

(ترس، پووبه پووبوونەو، نائومىدى) سى پەھەندى فەلسەفى لە چىرۆكى (دارستان)دا

عەلى مستەفا
(شەقالوھ)

(ترس، پووبه پووبوونەو، نائومىدى) سى چەمكى دەروونىن، لە ھەموو بوونەو ھەرىكەتدا ھەيە، بە تايبەتى لە مەزھەبدا، چونكە ژىرى لاي مەزھەب دەپتە ھۆى دەركەوتنى تەواوى پووداوە ھەستىپىكرائەكان، لە ھەر دۆخىك و پووداوىكى ژياندا مەزھەب بەر ھەر يەككىك لە چەمكە واتايبەكان دەكەوتت، مەزھەب تا لە ژيان بەردەوام بىت، دەترسىت، نائومىدىش دەپت، بەلام دواجار لە نەستىدا ھەست بە ئىرادەيەك دەكات، ئىرادە مەرج نىيە ھەموو جارەكان بىگەيەنپتە خالى ئامانج، بەلكوو زۆر جار، كە ناگاتە خالى مەبەست، پىشانەت دەدات، كە ئەمە جىگەى پەزنامەندى نىيە، ترس شكان نىيە، بەلكوو ھەستكردنە بە مەترسى، نائومىدى خۆبەدەستەو دەدان نىيە، بەلكوو ھەستكردنە بە پەوشى نەگونجاو، لەو يە بەھۆى گونجان بتوانىت ھەموو تۆرگانەكانى ژيان بە جوانى لە پىرەوھى خۆياندا بىرۆن.

كاتىك باس لە مانەوھى ترس دەكرىت، زياتر لە ھەست و سۆزە وردەكان دەردەكەوتت. ھەندىك جار تايبەتە بە كات، ترس لە برسپىتى، سەرەپاى ھەموو ئەمانە شتە سەرەتايبەكانمان بىردەخاتەو، كەواتە برسپىتى ھۆكارى دروستبوونى ترسە، چونكە بەدوايەو ھەستى جەستەيى و دەروونىش دروست دەپت، ئەمانەش ھۆكارن بۆ ترس و دواتر پووبه پووبوونەو.

لە پۆمان، يان ھەر دەقىكى ئەدەبىدا، زۆر جار



ئازاد سوبى

خەيالى ئەدەبىيەتتە ناخەيالى. رېئاللىقنى گىرمانىيە يارمەتيدەره بۇ ئاشۇراكرىنى ئەدەبىيەتتە، كە چۈن دەقە ناخەيالىيەكان، تەكنىكە ھاوشىيەكان بەكاردەھىتىن، ھەندىك جارىش بە شىئەيەكى بەرفراوانتر لە دەقە خەيالىيەكان. پىئويستە باسى (كىفن) بگەين لە نووسىنى (ليۇنىل شريفەرە - ۲۰۰۳)، نمونەيەكى نايابى ترسى كۆمەلەيەتتە لە چىرۆكى خەيالىدا كە شكستە كۆمەلەيەتتەكان بەشىكى گەرەن لە ترسانەي كە ھىنراونەتە ئاراو ۋە پارسىارانەي لە گىرمانەو كەدا وروژىنراون، ۋەلامى يەكلاكەرەويان لى پەت دەكرىتەو. دانپىدانانەكانى كاناي ميناوتۇ - ۲۰۰۸، لە فىلمىكى تريلەر نرىكتەرە، چونكە سەرەپاي وروژاندنى پرسەكانى شكستى كۆمەلەيەتتە، كارەكە ۋەلامى يەكلاكەرەويە ھەموو ئەو پرسىارانە دەداتەو كە لە كاتى گىرمانەو كەدا وروژىنراون، ھەرچەندە ژىرەمىنەكەى ھاروكى موراكامى، چىرۆكى ناخەيالىيە كە لە چاوپىكەوتنەكانى پزگارويوانى ھىرشى تىرۆرەو كۆكراوئەو، بەلام سەرەپاي ئەو ش تايبەتمەندى گىرمانەوي ترسى كۆمەلەيەتتە ھەيە، ۋەك پىكەتەي

دەكرىت بۇ پىئويستىيە جىگىرەكان، ۋەك خۇشەويستى، توورەيى ھىمايەك بىت..، لە ئەدەبىياتى ھۆلۆكۆستدا باسى مۇقائەتتە دەكات، كە ناوەرۆكىكى گىرمانى ھەبوو. نمونەي ۋەك: داننى، كە كۆمىدىيە ئىلاھى نووسىو، يارىيەكانى برسىتتى لە نووسىنى سوزان كۆلىن، ئەمانە ناوەرۆكىكىان ھەيە باس لە ژيان و بارى كۆمەلگە دەكەن، لە زۆر شوپىندا ترس تاقەتپووكىتتە، بەلام ئىرادەي مۇرۇف وايە، ھەمىشە ھىزىكى بۇ پووبەپووبونەو ھەيە، ئەمەش ھىزىكى خۇنەويستە لە قوولايىيەكانى بوپىرى ئىنسانىانەو سەردەردەكات.

نەخۇشى و پىرىيون، پىئوھندىيەكى دەروونى ھەيە، مۇرۇف لە ترسى مردن نرىك دەكاتەو، بەلام ترس جۆرىكە لە نەخۇشى بەردەوام، ھەرچەندە ۋەك چاوپران دەكرىت، نەخۇشىيەك بىت كە زۆرتىن ترسى لى بىكرىت و بە تىپەپوونى كات بگۆرپىت. ۋەك دەبىنن تاعوون و سىل دوو جۆرى نەخۇشى بوون، بە شىئەيەكى بەرىلاو زەوى گرتەو، درىژەي ھەبوو، تا ئەو كاتەي چارەسەرى بۇ دۆزىايەو، ئەمەش جۆرىكە لە ترس، پاشان ناومىدى و دواجار پووبەپووبونەو، چەند نمونەيەكى نووسىن و دەقى ئەدەبى ۋەك: ئەلبىر كامو، (تاعون)، ئىان مەكئىوان، (كەفارەت)، جۇناسان فرانزىن، (چاكسانىيەكان)، ناوەرۆكىكى ھەستىارىيان ھەيە و باس لە ئازار و كىفەپاتە دەروونى و كۆمەلگەيەكان دەكەن.

يەككىك لەو كەمترىن گىرمانەو زانانەي كە لىكۆلىنەو ھەي لە بنىادنانى ترس لە ھونەردا كىرەو، (ئىفۇن لىفلىر) ھە، ئىفۇن بۇ گىرمانەو پىشنىارى چەندان تەكنىك دەكات كە زۆرجار لە چىرۆكە خەيالىيە ترسناكەكاندا بەكاردەھىتىن. پىكخستى لىستى تەكنىكەكانى لىفلىر بۇ چىرۆكى ترس، لە برى ترسناكى، يارمەتيدەرە بۇ شىكرىنەوي سىروشت و برى ترس، كە لە كۆمەلگە گىرمانەوي جىاوازدا ھەيە، لە خۇندەو ھەي سووك و

پرسیار- وه لآم و جیگیربوونی سه رچاوهی ترس. له وهش گرنگتر، کاره کانی مورا کامی له نیوان خویندنه وهی دیاریکردن و پیشببینیکراودا به یه که وه ده گۆردیزن، هیچ وه لآمیکی یه کلاکه ره وهی ئه و پرسیارانه ناداته وه که ده یخاته پوو، به لکوه ئه و ترسهی که ده یگه یه نیت له سروشتی خۆیدا کۆمه لآیه تییه.

(دارستان)، چیرۆکه ته واونه کراوه کهی (ئازاد سوبحی)یه، ئه م ده قه هه لگری دیدگایه کی فیکری و فه لسه فییه، گومان و ترس به شیکی راسته قینهی ئیو ده قه که یه، شوین ئارامگه یه کی جیگیر نییه، مرۆف به رخوردیکی دلسۆز نییه، پرسیار که وتوه ته سه ره موو جووله یه کی زهوی، هه موو پیکهاته کانی ده وروبه ر گومانیان لئ ده کریت و هه لگری سیمایه کی ئالۆز و ته لیسماوین، هه موو ئه و سه رجانهای که له نیو ده قدا ده بینزین، پرسیاره له دۆزینه وهی که سایه تی خود، پیکهاته و که رسته راسته قینه کهی مرۆف له نیو خۆیدا، به رده وامی له تیکسته کان، واته «گه پانی هه میسه ییه به دواي خودی خۆتدا، گه پان له دوو دوافۆرمی پۆحیکی په ی ده رپه یدا، که ئه مه ش مه حال بیت، که وابی تیکست گه پانیکسی ئه به دییه بۆ گوزارشتکردن له و فۆرمه مه حاله! که ئه و فۆرمه ... فۆرمی نارسیسییه تی خودیکی به ده فکره و نیشان نه داته وه و تیرۆری کردبیت، یان تیرۆری بکات» [ره شی عه ولآ ۲۰۰۸: ۲۲]، نووسه ره له پانتایی ده قدا به دواي نه یئیدا ده گه پیت، ئه و نه یئییانه ی پانتاییه کی فراوان له زهین و هۆشی نووسه ره داگیر ده که ن، داگیرکردنی بیرکردنه وه کانی نووسه ره، وه رچه رخانیکسی ئالۆزه له ده ستپیکردنه وه یه کی تری بنیادی خودی، هه سنکردن به هه ر دیارده یه کی نامۆ، یان دوور له سروشتی په فتاره ئاساییه کان، تاک ده باته نیو ملاملانییه کی هه ستیاره وه، بۆیه ژیان پر ده بیت له ترس و گومان، ژیه مۆی پوهه پوهوونه وهی هه موو دیارده

نامۆکان له بیرى نووسه ره، یان هه ر تاکیکی تر، که به گوناومی پیسبوونی دارستان نیگه ران بیت، داده گیرسیت و له گۆشه یه کی بیرکردنه وه کانیدا توانایی و په وته کانی ژیانى ده یانخاته پوو.

(دارستان)، ئه و ناوونیشانه به شیکه له سیمبۆلی کۆمه لگه یه کی لانه واز و لاواز، نووسه ره باس له کۆمه لگه ی کوردی ده کات، باس له توپزه جیاواز و بیرکردنه وه جیاوازه کان ده کات، باسی ناهاوسه نگی دارستانیک ده کات، هه موو هاوولاتییه که له ژیر وه همی پاسپاردنی سه رووی خۆیه وه، به سکی برسی و بوونی هه ژموونیکسی ترسه وه ستایش ده کات و ته نیا ده لیتته وه، هیچ بیر ناکاته وه، به لکوه بتوانیت گۆرانکارییه کی زهینی و په وتیکی دروست له ژیانى خۆی دروست بکات.

نووسه ره له نیو ئه م چیرۆکه دا ده یه ویت له پیکه ی دیمه نه فه لسه فییه کانی ترس و نیگه رانییه وه، خود، دواتر کۆمه لگه ئازاد بکات، مرۆف ده بیت خۆی بناسیت، دواتر ده وروبه ره و دواتر ئه وانهای له ناویدان بیانناسیت، ئه گه ره ئه مه نه کریت، خود چه مکی ئازادی نااناسیت و ناگاته ئه و ناسته ی بتوانیت به رگی تیگه یشتن پپۆشیت و بریاری ئازایانه بدات، وه ک سپینۆزا ده لیت: «مرۆفی ئازاد له فیکری مه رگ دایه، به لآم حیکمه تی ئه م مرۆفه له وه دا نییه، که بیر له مردن ده کاته وه، به لکوه ئه مه بیرکردنه وه یه له ژیان» [ستیفین ۲۰۲۰]، که واته بینینی هه موو دیمه نه نااناساییه کانی ده وروبه ره و بیستنی ده نگه نه شاهه کان، هۆکاریک نین بۆ ترس و نیگه رانی، به لکوه ده ربازبوونه له م دیاردانه، مرۆف ده بیت به هۆیه وه ده ربازی ببیت و ژیانیکسی تر و شیوازیکی دیکه ی ژیان هه لبرژیت، سایمۆند ده لیت: «ئاسان نییه مرۆف باش بیت، ئه گه ره بیرکردنه وه ی جوان نه بیت و جهسته شی ته ندروست نه بیت» [سیر جۆن]، له سۆنگه ی قسه ی

سایمۆندهوه، ئهوه پوون دهبیتهوه، مرۆف دهتوانیت له نێو نازار و ترسهکانی دهووبه رهوه، بگاته خالی وه چهرخان و ده ریا زیوون له ئاریشهکانی ژیان، ژیان ته نیا بریتی نییه له خواردن و خواردنهوه، به لکسو ته وای پوههکانی ژیان کۆمه لایه تی و ئابووری و سیاسی و تهنروستی و فیکری... دهگریتهوه، ئه مهش په یوهسته به دروستبوون، یان بنیادی دهسه لاتداری گه ل و په یوهسته کانی، بۆ ئه وهی زه مینه یه کی هاوسه نگ و له بار بۆ کایه کانی کۆمه لگه فه راهه م ببیت و له نێویدا تاک تاقیکردنه وهی تواناییه جیاوازه کانی خۆی بکات.

په هه ندی سی چه مه که له نێو چیرۆکا:

ئهم چیرۆکه هه لگری چه ند په مزیکه، ترس به شیکێ راسته قینه یه که وه ک په مز پرسه کانی نێو کۆمه لگه و کاریگه رییه کانی له داها تووی کۆمه لگه ی کوردی دیاری ده کات، ئهم چه مه که به به ژنی تاکسی کۆمه لگه هه لده برییت و تا دوا جار ته وای بواره کان و کولتور و بیرى مرۆفه کانی ش داگیر ده کات، به مهش، له سه ر بنه مای خودیکى ترسنۆک، کۆمه لگه یه کی ترسنۆک دروست ده بییت، بۆیه له نێو هه موو ترسیکا له دایکبوون و بانگه شه ی نازادی سه خت و ئه سه تم ده بییت، دوا جار ئهم دیارده یه سه رده کیشییت بۆ نامۆیی و شه رم، تاک ناتوانییت نازاد بییت، تا ئه و به شه ی به ناوی نامۆیی له گیانی خۆی دانه مالییت، مارتن بلو فتر ده لییت: «نامۆ بوون بابه تیکى پێوانه ییه، له گه ل ئه وهی ده بیته مایه ی ترس، به لام مرۆفی کامه ران و بی ئه رک دروست ده کات» [ستیفانیال ۲۰۱۹]، ئه وهی له م چیرۆکه دا به دی ده کرییت، کرده یه کی ئه زموونییه، وه ک ئه وه وایه کلێشه بۆ ئه رک و جوولانه وهی تاکسی کۆمه لگه دیاری بکرییت و دوا جار تاکیک به ره هه م ده مینرییت، هه میشه له بۆته یه کی

هیل بۆ کیشراودا، به رنامه کانی ژیان له کرده یه کی دیاریکراودا ئه زموون بکات، ئه مهش کیشانی هیلکی دیاریکراوی سووره، که هیه چه که سیک بۆی نه بییت له مه پتر بیر بکاته وه، یان به جوړیکى تر ژیان تاقی بکاته وه. نووسه ر له زاری بگیڕه ره وه له لاپه ره (۲۹) دا، ده لییت:

- ئه م خه لکانه بۆچی له سه ر شانمان؟
- له بهر ئه وهی له دارستانین.
- به لام من له دارستان نیم.
- ئه وه نییه، ده ته وئ له نێو گه لاکان پاکشیتی؟
- من له دارستان نیم.
- تۆ ناچاریت بچیت بۆ دارستان.
- بۆچی؟
- چونکه له گه ل ئیمه ی.

هاوړیکه م زۆر ترساندمی، ئه و راستی ده کرد، من له گه ل ئه وان نامم ده خوارد، له گه لیان قسه م ده کرد، له گه لیان پیده که نیم، له گه لیان چاوه پرسی مۆله تم ده کرد، له گه لیان به نێو جه سه ته ی ره شی شه ودا ها توچۆم ده کرد.

نووسه ر باسی ژیان و پیکهاته و ژینگه ی مرۆف ده کات، باسی کردار و جوولانه وهی کۆمه لگه ده کات، دارستان، به و شوینه ده گوترییت که پرپه تی له داری جوړاوجۆر و قه باره ی جیاواز، پرپه تی له گیانه وه ری جیاواز و په فتر جیاواز. نووسه ر کۆمه لگه و ژینگه که ی له په مزی پوودا و گێرانه وه کاندای چواندوویه تی به دارستان، دارستان هیمایه بۆ قه ره بالفی و سه رکیشییه کانی مرۆف، نووسه ر نا ئومیدانه باسی تاکسی کۆمه لگه ده کات، خۆی به به شیک له م کۆمه لگه یه نازانییت، به لام له ئاکامی ئه و دابالۆگه ی که له نێوان کاره کته ره کاندای هیه، هیه چه که سیک له بازنه ی رووداوه کان و دیمه نه کانی ئهم دارستانه ته ری و بیبهش نییه له و ئاکامانه ی هه ن، یان له نایینه ده پووده ده ن.

نووسەر ترس و ناوومیدی دهکاته پرسیتی
واقیعی و دهیانخاته تایی بیرکرنه وه وه، بۆ ئه وهی له
سۆنگه ی هه لسه نگاندن و خویندنه وه ی پووداوه کان
و دیمه نه جیاوازه کان، ئه زمون ببیته بابته تیکی
زانستی، پوویه پوویونه وه وه ک بابته تیکی فیکری له
گیان و خووی تاکه کانی کۆمه لگه دروست ببیت،
به مه ش هاوسه نگی کۆمه لایه تی له دهروونی خود
دروست ده بیت، چونکه باریکی هاوسه نگ له نیوان
شه ر و ناشتی جیگه ی خۆی ده گریته. له لاپه ره
(38) دا هاتووه:

من هه رگیز ناتوانم مردوو له زیندوو جیا بکه مه وه،
تاریکی له پۆشنایی جیا بکه مه وه، ته نانه ت نه گه ر
کۆرپه یه کی بئ هه ست و سۆز له باوه شی دایکیدا
ببینم بگه شیته وه و به خنده ی ساکار و پوخساره
ئاوییه که ی شه پۆل بدات، یه کسه ر بیه ره له مه رگی
ئو ساوایه ده که مه وه، بیه ره له ساته ده که مه وه،
که له نیوان دوو کیلی به ردین جئ ده مینئ بئ
ئو وه ی بتوانئ بگه ریته وه نیو زیندوووان. من زۆر
دلَم ته نگه، که هه رده م بیه ره له کۆتایی و نه مانی
شته کان ده که مه وه، چونکه ئه مه وام لئ ده کاته
زیاتر هه ست به ترس و قورسایی لاشه کانی سه ریشم
بکه م، به لام ناشتوانم له و باوه ره ژه هراوییه ده رباز
بم، که هه موو شته کان، هه موو بوونه وه ره کان له
تاریکیه وه دین و بۆ تاریکی ده پۆن، له نیوان ئو
دوو تاریکیه خالیکی پووناک هه یه، هه موو ته مه ن
له ژیریدا ده ژین، پاشان جیی ده هیلن و به ره و
تاریکیه کی کراوه ده پۆن.

کۆمه لگه پیکهاته یه کی ئالۆزه، خۆی به لای خراپه
و به لای چاکه شدا ده پوات، که واته مرۆف سه ر به
ئۆرگانیکه، له نیو به ریوه به رایه تییه کی بریار لئ دراودا،
که له ریگه ی کۆمه لیک باوه ری فیکری کارگیچی
و نایینی و کۆمه لایه تی و سیاسیدا به ره م هاتووه،
ئو جیا به ریوه بردنه که باش بیت، یان خراپ، ئو وه

کۆمه لگه ده بیته گه ردیله یه ک له نیو ئه م باز نه یه دا،
پاستییه که ی مرۆف نه گه ر پیگه بدات «خۆی و
بوونی بخریته ناو نه خشه یه کی ئۆرگانیکه وه، یان
سیستمیکی فیکری ئه قلانییه وه، ئو وه له به های
بوونی مرۆی خۆی ده هیته خواره وه، له به ر
ئو وه ی مرۆف کاتئ بوونی خۆی وه دی ده هیته
که وه کوو بوونیکی مرۆی هه بیت و وا ده رده که ویت
که که سئیک دانسه قیه و سه رسه ختانه ئو وه ره ت
ده کاته وه، بخریته ناو سیستمیکه وه» [ماتواری 2019]:
[111]، له سۆنگه ی ئه م تیگه یشتنه وه، ئازاد سوچی
باس له گه رده کانی مرۆف ده کاته، ئامازه ده خاته
سه ر مه ترسییه کانی ژینگه و ئاستی جیاوازی
پیکهاته کۆمه لایه تییه کان، پییوایه ئو پرژیمه ی
بۆ به ریوه بردنی کۆمه لگه، تاییه تر کۆمه لگه ی
کوردی هه یه، جۆریکه له مه رگ و دۆخیکی ناچارام
و ناهاوسه نگ، چونکه هه ست به هیه ئومیدیک
ناکریته، هه ست به مه رگی ته وای بابته و پرسه
په وشتییه کان ده کاته، مرۆفی ئازاد، ئازاد له فیکر
و بیرکردنه وه، مندال، مندالی ته ندروست له نه ژاد
و چینی جیاواز، ژیان، ژیانی کۆمه لایه تی ته وای
لایه نه ئایدیۆلۆژییه کان...، نووسه ر پییوایه ده بی
پوویه بووی هه موو ئو پیگایانه ببینه وه که ده بنه
مایه ی تیکدان و شه لژانی جۆرایه تی و به ره سته یکن
له به رده م بیرکردنه وه ی تاکي ئازا و ئازاد، دواچار
ده بینیت دروستی ته وای شته کان قه ترانی بووه،
ترس دای ده گریته و مه رگ و پوویه پوویونه وه دوو
بژاردنه، به لام ئه م دوو چه مکه له وه ته ی ژیان
هه یه، له مملانی دان، تا بیرکردنه وه ی مرۆفیش
قوولتر بیته وه، په گی ئه م دوو چه مکه ش زیاتر به
قوولاییه کانی فیکر و فه لسه فه دا ده چیت، ئه مانه
ده بنه به شیکی گرنگ له پیکهاته واتاییه کانی تاک
و دواتر کۆمه لگه، چونکه بۆشاییه کانی ئاسمان و
زه ویش تا دیت قه ره بالفتر و ئالۆتر ده بیت، به م

هۆیه‌شوه لیکدانه‌وه‌کان زیاتر و وردتر ده‌بن.

سویحی ده‌لایت: (له‌نیوان ئه‌و دوو تاریکییه خالکی پووناک هه‌یه، هه‌موو ته‌مه‌ن له ژێدیدا ده‌ژین، پاشان جیی ده‌هیلان و به‌ره‌و تاریکییه‌کی کراوه‌ ده‌پۆن)، نووسه‌ر له‌نیو هه‌موو ئارێشه‌کان و تمۆخی تاریکییه‌کاندا، هه‌ست به‌ پووناکییه‌ک ده‌کات، ئه‌م پووناکییه‌ ئومیدییه‌که‌ مرۆف بۆ دنیا‌یه‌کی تر، که‌ردانکردنی تاریکییه‌کی تر ده‌گوازێته‌وه، ئه‌مه‌ش تیشک خستنیکی جه‌وه‌رییه‌ بۆ سه‌ر دوا مۆلگه‌ی مرۆف و ده‌ریازبوونی له‌ چه‌پۆکی پژییمکی بارگران، ئاماژه‌یه‌که‌ بۆ خستنه‌پرووی ئه‌و حه‌قیقه‌ته‌ی پیی ده‌گوتریت دوا بزربوونی گیانی مرۆف له‌ تاریکییه‌کی تردا، مردن، په‌مزی ئه‌و مه‌غزایه‌یه‌ که‌ نووسه‌ر به‌ چاوی ئومیده‌وه‌ بۆی ده‌پوانیت.

به‌رئه‌نجامی خویندنه‌وه، بۆ ئه‌م چیرۆکه‌ درێژ و ته‌واو نه‌کراوه، که‌ گه‌شتنه‌ به‌ ژۆر ئازار و خولای نه‌ینی که‌ وه‌ک به‌شیکی گرنگ و پێویستییه‌کی مرۆیی باسی لێوه‌کراوه، به‌لام ئه‌نجام ده‌مانگه‌یه‌نیتته‌ ئه‌و باوه‌په‌ی، پوانینی هه‌چ پژییمیک به‌شیوه‌یه‌کی په‌ها له‌ خزمه‌تی هاوولاتیبوونی تاک و دواتر کۆمه‌لگه‌که‌یدا نییه، بۆیه ده‌بینین له‌ چیرۆکی (دارستان)، که‌ وه‌ک په‌مزییک بۆ کۆمه‌لگه‌ی مرۆفایه‌تی و تاییه‌تتر بۆ کۆمه‌لگه‌ی کوردی به‌رکار خراوه، چه‌مه‌که‌کانی ترس و ناوومیدی و پووبه‌پووبوونه‌وه، به‌ دیار چه‌ندان دیمه‌نی ژیان و پێوه‌ندییه‌ فیکری و کۆمه‌لایه‌تییه‌کان، هه‌لوپست و پوانگه‌کان...، به‌شیوه‌یه‌کی فیکری و بابه‌تیانه خراوه‌ته‌پوو، دواچار چه‌مکی مردن ده‌بیتته‌ باشترین پووبه‌پووبوونه‌وه و ده‌ریازبوون له‌ ته‌نگه‌تاوییه‌کان، له‌ کاتیکه‌دا مردن کردنه‌وه‌ی ده‌رگای پانتاییه‌کی تری تاریکییه‌ به‌پرووی مرۆفی عه‌قلانی و هۆشیار، چونکه ئه‌م زه‌مینه‌یه‌ ئاوابوون و کپ بوونی ده‌نگی ئازا و کاریگه‌ره‌ بۆ سه‌ر کۆی پوانینه‌کان له‌ پژییمه جیاوازه‌کاندا.

سه‌رچاوه‌کان:

۱ - په‌شی عه‌ولا، ئه‌نوه‌ر، ۲۰۰۸، خود... نووسینه‌وه - دیدار و وتار، چاپی یه‌که‌م، ده‌زگای ئاساس، هه‌ولێر.

2- <https://press.princeton.edu/ideas/spinozas-guide-to-life-and-death>, 0Spinozas guide to life and death, By Steven Nadler October 01, 202

3- <http://www.authorama.com/pleasures-of-life-17.html> The Pleasures of Life, By Sir John Lubbock, CHAPTER III. HEALTH

4- <https://stephanie-green.com/2019/04/09/priests-speech-fleabag/> The Priests Speech in Fleabag, STEPHANIELOUISEGREE, APR 9, 2019 , 3 COMMENTS

۵ - ماتواری، جۆن ۲۰۱۹، فه‌لسه‌فه‌ی بوونگه‌راییی (وجودییه‌ت)، وه‌رگێپان: ئازاد به‌رزنجی، چاپی سییه‌م، چاپخانه‌ی تاران، ناوه‌ندی غه‌زه‌لنوس، سلیمانی.

۶ - سویحی، ئازاد، ۲۰۲۱، دارستان، چیرۆک، له‌ بلۆکراوه‌کانی کوردپاوم، چاپ: یه‌که‌م، چاپخانه: کارۆ.