

# شۆڤە كرنەكا دەروونشيكارى يا ھۆزانا (شەف)

ئىسماعىل بادى  
(دەمۆك)

ھۆزانا ب نائى (شەف) يا ھۆزانقان (ژىنى)  
پىكانى، ھۆزانەكا نويىيە، تى پامان و بۆچوون  
و مژارېن دەروونىيە، ل پۇژنامەيا (ئەشپۇ)،  
ھەژمار (۳۵۸۶) پۇژا چارشەمبى ۲۰۲۴/۹/۴ ئى دا  
بەلاقبويىيە. ژ بەر كو ھۆزان گرېدايە ب چەند  
مۇتيف و دەستەواژە و ويئە و پامانىن دەروونى،  
پىشتى خواندەنەكا چەند جارى، ب رىيا ژىرىيا  
دەستكرد ئەم شىيائىن چەند شۆڤەيان بەدەينە  
وان مۇتيف و پامانىن د دەقى ھۆزانى دا ھاتىن.

دەق:

شەف

ژ شەقى حەز دكەم  
گىرۇبويى نزانىت  
تەنئىبوونا من  
دكەتە ئاوازىن  
پىكا كانيا ژفانىن من لى مەخەل بووين  
ب ھۆستايى  
مىنا دەرويشەكى ژ عەشقى مەست بووى

دژەنىت.  
شەف  
گىرۇبويى نزانىت  
ژفانىن عاشقان  
د دلخ خوە دا ھمبىژ دكەت  
نە كامىرېن نەينىيىن سەر جادا  
نە ژى بەكويىن ژ عەشقى ب كىن  
دكارن تۆمار بكن  
پىژنىن عاشقان  
د دلخ شەقى دا  
ھىدى و بى پىژن  
بۇ ژفانى دبوورن.  
شەف  
بەلاتىنكىن ھۆزانەكا  
ژ ھمبىژا خەرىبىيا من  
ژ ژانا تەنئىبوونى  
شاپەرىن خوە لىكدەن  
بۇ ئاسۆيەكا مەست ژ ئەقىن.



ژينى پىكانى

بيت. مەبەست ژ (كاميره) د ئەقى ھۆزانى دا،  
 دشىت چەند واتايان بەدەت:  
 نەينى پاراستن: ب گۆتتا (نە كاميرىن  
 نەينى سەر جادا) ھۆزانفان دخوازىت بىژىت،  
 كو ئەف ژفان و (پىژنەن عاشقان) بىن نەينى  
 نە و ناھىنە (تۆماركەن). ئانكو ئەف ھەست  
 و كرىارە د ناڤ تارىاتىيا شەقى دا دىمنەن و  
 كەس نكارىت وان بىنىت يان تۆمار بەكەت.  
 پاراستن ژ چاڤدېرىيا جفاكى: دبىت ئاماژە  
 بىت بۆ پاراستنا (ژفانەن عاشقان) ژ چاڤدېرىيا  
 جفاكى. د ھندەك جفاكان دا، نە مازە بىن  
 نەرىتى، پەيوەندىپەن عاشقان دكارن بىنە  
 بابەتەن رەخنە و چاڤدېرىيا. دياركەنا، كو  
 نە (كاميره) و نە ژى (بەكو) دكارن (ژفانەن  
 عاشقان تۆمار بەكەن)، گرنگىيا نەينى ئەقىنى  
 ديار دكەت.  
 تايبەتمەندى: ھۆزانفان دخوازىت بىژىت، كو  
 ئەف ھەست و كرىار بىن تايبەت و كەسۆكىنە  
 و نايبەت بەينە ئاشكەراكرن بۆ جىھانا دەرڤە.  
 (شەف) د قى ھۆزانى دا وەك پارىزەرا ئەقىندارا

شروڤەكەن:

ئەف ھۆزانە گەلەك لايەنەن دەروونى بىن  
 كویر ڤەدگىت. دى ھەولەين ئەوان لايەنان  
 شروڤەكەن:

تەننېوون و خەرىيا: ھۆزانفان ھەستا تەننېوونى  
 و خەرىيا ب شىوہەكەن بەرچاڤ ديار دكەت.  
 ئەف ھەستە دبىتە سەدەما ئافراندا ھۆزانى  
 و وەكو پىكەك بۆ دەرىپىنا ھەستەن ناڤخۆيى.  
 سەرەپايى كو ھۆزانفان بەحسەن تەننېوونى  
 دكەت، لى ديسان ئەقىنى وەك ھىزەك دبىنىت،  
 كو دكارىت وى تەننېوونى بشكىنىت.

ئەقىن و ھەسرەت: ھەبوونا ژفانەن بەرى و  
 يادگارەن عەشقى دياردكەت، كو ھۆزانفان د  
 ناڤ ھەسرەت و بىرنانەن ئەقىندارىيە دا يە.  
 ئەف ھەستە ب شەقى ئە ھاتىيە گرىدان.  
 (رىكا كانىيا ژفانەن) ئەوا (مەخەل بوويە)  
 وەسا دياردكەت، كو ھۆزانفان د ناڤ بىرنانەن  
 ئەقىندارىيەن بەرى دا يە. بەراوردكەنا خۆ ب  
 (دەرويشەكەن) ژ عەشقى مەستبوويى نیشان  
 دەت، كو ھۆزانفان د ناڤ ھەستەكا كوور و ب  
 ھىزىا ئەقىنى دا يە.

پەنابەن بۆ سروسىتى: ھۆزانفان (شەف) ئ  
 وەكو ھەقالەكا خۆ دبىنىت و پى باوہردكەت.  
 ئەفە دشىت نىشانە ھەستا ھافىبوونى ژ جفاكى  
 بىت و خواستنا يەكبوونى بىت ب سروسىتى را.  
 نەينى و ئەشارتەن: باسكەنا، كو نە (كاميره)  
 و نە ژى (بەكو) دكارن (ژفانەن عاشقان)  
 تۆمار بەكەن، كو ھۆزانفان ھەستە ب پىدېرىيا  
 پاراستنا تىشتەن تايبەت و نەينى دكەت.  
 ھۆزانفان بەحسەن ژفانەن (عاشقان) دكەت، بىن  
 كو د تارىيا شەقى دا دەينەكەن. ئەفە دشىت  
 نىشانە ئەقىنەكا ئەشارتى يان يا قەدەغەكەرى

دهيته دیتن، کو پچ ددهت نه و بی ترس هه مبیژا هه فدو بکن.

دژی ته کنولوزیایی: دبیت ناماژه بیت بو هلوسته کا دژی ته کنولوزیا نوی، کو گه لهک تشتان توماردکته و دهیلت، کو تشتین تاییهت کیم بین.

سروشستیوون: ب گوتنا (نه کامیره) هوزانقان دخوازیت گرنگیی بدته سروشستیوون و راسته قینه بوونا ههستان، نهک تشتین دهستکرد یان سهخته کاری.

هیژا خه یالی: ناماژه یه بو گرنگییا خه یال و هزرکرنی ل به رانبه ر تشتین بهرچاڤ و دیار، نانکو هوزانقان دخوازیت بیژیت، کو ههستین عاشقان د خه یال و دل و وان دا گه لهک خورتتر و گرنگرن ژ تشتین کو دکارن بهینه دیتن یان تومارکرن.

ئه فین وهک هیژه کا گوهرپینی: وینه یی (به لاتینکان)، کو (شاپه رین خو لیکن دهن بو ناسویه کا مهست ژ ئه فینی)، دیار دکته، کو ئه فینی دکاریت بیته سه ده ما گوهرپینی مهن د ژ یانی دا.

ههستا نیژیکبوونی: (پیژنن عاشقان) و (همبیز) کرنا وان ژ لایی شه فی نه دیاردکته، کو ههستا نیژیکبوونا فیزیکی و دهرونی هه یه.

د داوییی دا، مه بهستا (نه کامیره) دکاریت کومه کا فان واتایان بگریت، کو گرنگیی ددهته تاییه تمه ندی، نهینی و کووراتییا ههستین مرؤفی یین کو ب نامیرین دهره کی ناهینه دیتن یان تومارکرن.

مهستبوون و دهرویشی: بهراوردکرنا خو ب (دهرویشه کی مهستبووی)، نیشان ددهت، کو هوزانقان د ناف ههسته کا کوور و پوحانی دا یه، دشیت ژ ئه فینی یان ژ ئه نافراندنا

هونه ری بخو بیت.

گوهرپین و فه گوهاستن: بکارئینانا وینه یا (به لاتینکان)، کو شاپه رین خو لیکن دهن و هسا دیاردکته، کو هوزانقان د قوناغه کا گوهرپینی دا یه و هیفیا گه هشتا ناسویه کا نوو هه یه. ناکوکییا نافخوی: ژ ئالیه کی فه هوزانقان بهحسا ته نیبوون و خه ربیی دکته، ژ ئالیی دی فه ژئی، بهحسا ژفان و ئه فینی دکته. ئه ف هه فدژییه دیار دکته، کو هوزانقان د نافبه را دوو ههستین جودا دا یه.

هیژا نافراندنی: سه ره پای هه موو ئه فان ههستین نه رینی، هوزانقان دشیت ئه فان ههستان بکته هوزان. ئه فه نیشانا هیژا وئ یا نافراندنی یه و دشیت پیکه بیت بو دهرباسبوونا ژ په وشا دهرونی یا نه باش.

ب گشتی، ئه ف هوزانه دیار دکته، کو نفیسکار د قوناغه کا ههستیار و تژی ناکوکیین نافخوی دا یه، به لئ ل گه ل فی یه کی ژئی، شیانا نافراندنی و هیفیا گه هشتا په وشه کا باشتر هه یه.

هوزان ب گشتی بهحسی ههستین کوور و تاییهت دکته، دئ هه ولده ین هندهک هیمایین هه یی یین په یوه نیدار ب ههستین ئه فینداریی و نیژیکبوونا فیزیکی دهستنیشان بکین، لئ ب ریژگرتن و نه چونه ناف هوورگلیییین نه گونجایی دا:

۱. هه بوونا ژفانان و عاشقان دیاردکته، کو په یوه ندیین پومانسی هه نه.

۲. بکارئینانا په یفین وهک (همبیز) و (مهست) دشین ناماژه بن بو نیژیکبوونا فیزیکی.

۳. باسکرنا (پیژنن عاشقان) دشیت ناماژه بیت بو ههستین فیزیکی یین د نافبه را دوو که سان دا.

۴. وینەیا بەلاتینکان، کو شاپه پین خۆ لیکدەن، دشتیت سیمبۆلهک بیت بۆ یه کبونا دوو که سان.

لئ ديسان، ئەف هۆزانە ب شپوهیه کئ سهرهکی ل سهرهستین دهروونی و پۆمانسی یه، نه ل سهر لایه نین جنسی یین راسته وخۆ. ههر شرۆفه یه کا زیده تر دئ بپته خواندنه کا زیده یا دهقی.

ئەز دئ هه ولدهم کو شرۆفه یه کا لایه نئ پۆمانسی یا کورتر ل سهر فئ هۆزانئ پیشکیش بکه م:

ب گشتی، ئەف هۆزانە وینەیه کئ کوور و ههستیار یئ ئەفینئ پیشکیش دکهت، کو تیکه له که ژ خوشی، ژان، ههسرهت و هیقیی یه.

شرۆفه یه کا گشتی یا فئ هۆزانئ:

نافه رۆک و بابەت: ئەف هۆزانە ب ناغئ (شهف) ل سهر چەند بابەتین سهرهکی دزفپیت: ته نیبوون، ئەفین، شهف و ههستین کوور یین مرۆفی. هۆزانغان شهفئ وهک ده مه کئ تاییهت دبینیت، کو تیدا ههست و بیرئانینئ وئ یین کوور دهر دکه فن.

شیواز و تیکنیک:

- هۆزانغان ب کارئینانا وینە یین خورت و سیمبۆلان؛ هزر و ههستین خۆ پیشکیش دکهت.
- زمانئ ههلبهستئ پره ژ خوازه یان (مه جازان) هاتییه بکارئینان.
- هۆزان ب نازادانه یا هاتییه فه هاندن، بیی سهروایین دیار کری.

سیمبۆل و وینە: (شهف)، سیمبۆلا پاراستن و فهشارتنئ یه. (بهلاتینک)، سیمبۆلا گوهر پین

و نازادییئ یه. (دهرویش)، سیمبۆلا عهشق و مهستبوونا پوحانی یه.

مۆتیفین سهرهکی: ته نیبوون و خه ربیی، ئەفین و ههسرهت، نهینی و فهشارتن، گوهر پین و هیقی. دهنگ و ئاواز: هۆزانغان به حسئ ئاواژین، کو ژ ته نیبوونا وئ پهیدا دبن دکهت، کو دیار دکهت هۆزان خودان پیتمه کا ناغخوی یه.

واتا و پیشگوتن: هۆزان دیار دکهت، کو سهره رایئ هه بوونا ههستین ته نیبوون و خه ربیی، هیشتا هیقی و ئەفین هه نه. ئەف ناکۆکی د ناغبه را ههستان دا دبپته سه ده ما ئافراندنا هۆزانئ.

کاریگه ری: ئەف هۆزانە ههستین کوور یین خوینه ری دلغینیت، نه مازه یین کو ته جروبه یین وهکی ته نیبوون و ئەفینئ هه بوونه. ههروه سا، هاندانا بیر کرنئ ل سهر واتایا شهفئ و ده مین تاییهت د ژیا نا مرۆفی دا دکهت.

گریدان ب چاندا کوردی فه: هۆزان ب زمانئ کوردی هاتییه نفیسین و هندهک ئە له مینتین چاندا کوردی تیدا دیار دبن، وهک گرنگییا ژفانان و هه بوونا دهر ویشان د چاندا کوردی دا. ب گشتی، ئەف هۆزانە کاره کئ هونه ری یئ کوور و ههستیاره، کو تیکه له که ژ ههستین تاک و ئە زمونین گشتی یین مرۆفی یه.